

宝塚市

まちのつどいば  
ここおる



- 利用時間：月・水・金曜日 10時～16時、火・木曜日 10時～14時
- 定休日：土曜日・日曜日・祝日
- 運営：ここおる運営委員会
- 住所：宝塚市鶴の荘19-15
- アクセス：阪神バス「鶴の荘」徒歩4分
- つどい方：1階 いつでも立ち寄れる、イベントでの利用は要申込  
2階 貸しスペース・イベントでの利用は要申込  
(使用料:300円/1時間)

子育てママのネットワーク組織「宝塚ミライキャンパス」とシニアライフの充実をサポートする「NPO法人 健康・生きがい就労ラボ」、第1地区本部の3者が協働して立ち上げた「まちのつどいば ここおる」。対象世代が異なる団体同士が手を組むことで、さまざまな連携が生まれ、多世代が集まりつながるつどい場となっています。



周辺にコープこうべの事業所がないエリアでの「つどい場づくり」にチャレンジした「ここおる」は、薬局跡の空き物件を活用しました。何度も話し合いを重ね、内装や必要な備品を検討。2022年5月、木目調の温かな空間へと生まれ変わりました。名前の「ここおる」は、ルーマニア語で「鶴」。所在地の「鶴の荘」から連想され名付けられました。「いつでも『ここにおるよ』」というメッセージも込められており、誰もがふらっと立ち寄れる温かい雰囲気があります。



運営のしくみ

ここおる運営委員

管理や企画運営について協議

ここおるスタッフ

施設・受付管理  
運営補助

ここおる  
ミーティング

鶴の荘地域の活性化や  
つどい場の利用を促進

地域の方々にたくさん利用してほしい  
さまざまな地域の方に、つどい場の利用価値を高めたい

PICK UP!

活動に注目!

スマホカフェ

スマホ初心者のシニアのための超入門「遊べるスマホ講座」。LINE、メール、写真、インターネット検索など、使い方がわからない方に、ここおるスタッフが相談に乗っています。



ここおるカフェ

ふらっと休憩がてら、友人とのおしゃべりに、気軽に立ち寄れます。挽きたて珈琲、手作り菓子、パンやおにぎりの販売(不定期)もあり。



地域めーむひろば

宅配商品を、「ここおる」で受け取りできる宅配サービス。「子どもの送迎ついでに受け取れて助かっています。」と子育て中のママの声も。



季節のイベント開催!

おやこカフェ「ぼかぼか」

0～3歳が対象のつどい場。「どこで子どもと遊ぼうかな」、「誰かと話したいな」、そんなときは「ぼかぼか」へ♪おもちゃで遊んだり、お茶を飲んだり、おやこでゆったり過ごせます。



現役ママの子育てサポーター  
常駐

