

西宮市

みんなほくほく つどい場ばんぶー



- 利用時間：9時00分～15時
- 定休日：月曜日・土曜日・日曜日・祝日
- 運営：ばんぶー運営委員会
- 住所：西宮市山口町上山口1-5-1
- アクセス：阪急バス「上山口」から徒歩約5分
- つどい方：いつでも立ち寄れる



旧JA兵庫六甲山口支店の跡地に、西宮市社会福祉協議会と協働で立ち上げた地域交流拠点。2025年度から西宮市の共生型地域交流拠点となり、地域の方たちが主体の運営がスタート。

「ばんぶー」という名前は、この西宮山口地域が古くから竹の加工品が有名だったことから、山口の歴史を大切にしながら竹の地下茎のように横のつながりを強くして、みんなで支え合える場になればとの想いで決まりました。カフェ活動をベースにいろんな人がやりたいことを持ち寄って交流できるつどい場です。

常設カフェ × 持ち込み企画 = 可能性は無限大

- 気軽
- やりたいことにチャレンジできる
- いつでも
- 一人ひとりに役割
- 誰かいる
- 新しい人が来るきっかけ
- なんか落ち着く
- なんか楽しい

誰もが気軽に
来れる・つながれるつどい場に！
そして誰もが共に生き、
認め合える地域に！！

つどい場の
由来でもある
竹とはんぶーの
「B」が隠れています



地域のみなさんでアイデアを出し合い、作り上げました。



PICK UP!

活動に注目!

もちよりばんぶー

自分のできることややりたいことのアイディアを持ち寄って、「ばんぶー」でやりたいことを話し合う会です。



ふれあいランチ会

みんなで食材を持ち寄り、みんなで料理をして分かち合う「ふれあいランチ会」を開催。みんなで料理をし、みんなで食べるご飯はとてもおいしいです。



手芸の会

それぞれに好きな手仕事を楽しんでいます。ミシンを使った手芸や、野菜などを使った染料染めなどを行っています。

