

神戸市(東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区)
《2018年度レインボースクール開催一覧表》

■ 参加いただく前に
開催日・内容は予告なく変更することがあります。また、定員（30名程度）になり次第、受付を終了します。
参加の際は、必ず事前にお問い合わせいただきますようお願いします。
■ 一時保育ご希望のときは申し込み先にお問い合わせください。

■店舗主催

会場 連絡先 駐車場 住所	開催時間		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
コープ深江 078-441-0731 あり 神戸市東灘区深江北町3-9-15	10:15～12:00	開催日	28日（金）	26日（金）	30日（金）		25日（金）	22日（金）	22日（金）
		テーマ	冷凍食品の上手な使い方	チャレンジ！ローリングストック	きれいな私を発見		エンディングノートの書き方・意味について	成人の約8割の方が歯周病にかかっています！	プロが教えるおそうじのコツ
		講師	味の素冷凍食品（株）	職員	（株）かがやくコスメ		クレリ案内センター	サンスター（株）	パソナライフケア
コープ岡本 078-411-1651 なし 神戸市東灘区岡本1-14-2	10:15～12:00	開催日	11日（火）	9日（火）	13日（火）		15日（火）	12日（火）	12日（火）
		テーマ	コーヒーのおいしい飲み方	もっと知ろう！兵庫生まれの醤油～うすくちしょうゆについて～	果物のプロ（？）が語る「フレンドリーバナナ」のうらはなし		どれが好き？食品工場の食パン	さかなのプロ（？）が語る「うなぎ」「もずく」「とれびち」のうらはなし	骨・カルシウムセミナー
		講師	コーヒーメーカー	ヒガシマル醤油（株）	農産担当者		職員	水産担当者	雪印メグミルク（株）
コープ甲南 078-441-3151 あり 神戸市東灘区甲南町3-1-18	10:00～12:00	開催日		15日（月）	19日（月）			18日（月）	18日（月）
		テーマ		ソーセージの飾り切りにチャレンジしましょう	六甲アイランド発！食品工場商品の魅力			タンパク質を摂りましょう！～ロコモ対策～	女性がなりたい理想の肌に
		講師		伊藤ハム	生産事業部			味の素（株）	（株）ナリス化粧品
コープミニ御影北 078-811-7181 あり 神戸市東灘区御影3-8-33	10:15～12:00	開催日					16日（水）	13日（水）	20日（水）
		テーマ					スパイスを気軽に暮らしの中に	タンパク質を摂りましょう！～ロコモ対策～	税務署では教えない節税のポイント
		講師					ハウス食品（株）	味の素（株）	C・キッズ・ネットワーク
コープ渦森台 078-841-8917 なし 神戸市東灘区渦森台2-14	10:15～11:30	開催日	19日（水）	18日（木）			28日（月）		
		テーマ	雪国まいたけができるまでと美味しい食べ方	冷凍食品の上手な使い方			どれが好き？食品工場のとうふ（無浸漬大豆とうふ）		
		講師	（株）雪国まいたけ	味の素冷凍食品（株）			職員		
シアア 078-811-0001 あり 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	10:30～11:30	開催日	20日（木）	18日（木）	15日（木）		17日（木）	15日（金）	
		テーマ	骨・カルシウムセミナー	きのこってなんだろう？～しめじ、マイタケ、エリンギの話を中心に～	金芽米ってなに？普通精米と無洗米の違いは何？		日本茶のおいしい淹れ方講座	どれが好き？コープの神戸ハイカラメロンパン	
		講師	雪印メグミルク（株）	ホクト（株）	東洋ライス（株）		宇治の露製茶(株)・サントリーフーズ(株)	職員	
コープ六甲 078-841-0641 あり 神戸市灘区森後町3-5-38	10:15～12:00	開催日		10日（水）	14日（水）		10日（木）	14日（木）	
		テーマ		どれが好き？食品工場のとうふ（無浸漬大豆とうふ）	お肉のプロ（？）が語る「FP薩摩元気豚」のこだわり		女性がなりたい理想の肌に	ヨーグルトセミナー	
		講師		職員	畜産担当者		（株）ナリス化粧品	雪印メグミルク（株）	
コープ鶴甲 078-821-1151 あり 神戸市灘区鶴甲4-7-2	10:15～12:00	開催日	4日（火）		6日（火）		15日（火）		
		テーマ	きれいな私を発見		食品ロスを減らすくらしのヒント		どれが好き？食品工場の食パン		
		講師	（株）かがやくコスメ		環境推進職員		職員		
コープミニ摩耶 （主催：コープ篠原） 078-871-2201 なし 神戸市灘区上野通2-4-10	10:15～12:00	開催日	14日（金）	14日（日）	9日（金）			10日（日）	15日（金）
		テーマ	いきいき美活～キレイをもっと楽しく～	コープのパンを使ってアレンジレシピ	食で健康づくり～赤・緑・黄			味噌を作ってみよう！味噌仕込み教室	暮らしに花と緑を。I～ガーデニングで暮らしに癒しを～
		講師	（株）クラブコスメチックス	職員	家庭料理研究会			マルコメ（株）	コープグリーンアドバイザー
コープ兵庫 078-682-1301 あり 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-100	10:15～12:00	開催日	19日（水）	17日（水）	21日（水）		16日（水）	20日（水）	
		テーマ	コープCookingで「おいしく、楽しく、食で健康づくりをはじめましょう」	野菜のプロが教える美味しい野菜・果物の見分け方	金芽米ってなに？普通精米と無洗米の違いは何？		どこまで貯めないといけないの？～ライフプランで考えよう～	暮らしに花と緑を。II～花壇・コンテナガーデン～	
		講師	家庭料理研究会	農産担当者	東洋ライス（株）		ファイナンシャルプランナー	コープグリーンアドバイザー	
コープミニ青谷 078-241-0543 なし 神戸市中央区中島通2-1-14	10:15～12:00	開催日	18日（火）	23日（火）			22日（火）	19日（火）	
		テーマ	タンパク質を摂りましょう！～ロコモ対策～	きれいな私を発見			日本茶のおいしい淹れ方講座	美味しいキムチ料理の作り方	
		講師	味の素（株）	（株）かがやくコスメ			宇治の露製茶(株)・サントリーフーズ(株)	（有）高麗食品	
コープ山手 078-241-3066 なし 神戸市中央区中山手通4-10-32	10:15～12:00	開催日	13日（木）	11日（木）	8日（木）		10日（木）	14日（木）	14日（木）
		テーマ	コープ生産直えのき賞ができるまでと美味しい食べ方	自然のだしをとってみよう～こんぶだし～	寒さ・暑さ・結露からさようなら！こうすれば健康で快適な家づくり＋今日からスタート断捨離法		チーズセミナー	3R・リサイクル わが家もできる！シンプルライフ～ごみを見直しスリムなくらし～	どれが好き？コープの神戸ハイカラメロンパン
		講師	J A全農長野、JA中野市	（株）小倉屋居内	コープ住宅（株）		雪印メグミルク（株）	ゆうゆうエコ	職員
コープ長田 078-691-2661 あり 神戸市長田区片山町2-18-17	10:15～12:00	開催日	13日（木）	11日（木）	8日（木）		10日（木）	14日（木）	14日（木）
		テーマ	コープスもずくについて	コープ商品のハム・ソーセージについて<店舗>	プロが教えるおそうじのコツ		THEチョココレートWORLD	悪質業者に強くなる講座	紅茶のおいしい飲み方
		講師	所属職員	商品部畜産職員	パソナライフケア		（株）明治	C・キッズ・ネットワーク	紅茶メーカー
コープ丸山 078-631-3001 あり 神戸市長田区西丸山町1-7-23	10:15～12:00	開催日	12日（水）		14日（水）			13日（水）	
		テーマ	美味しいキムチ料理の作り方		どれが好き？食品工場の食パン			スパイスを気軽に暮らしの中に	
		講師	（有）高麗食品		職員			ハウス食品（株）	
コープ横尾 078-743-4501 あり 神戸市須磨区横尾1-5（リファール横尾内）	10:20～12:00	開催日	3日（月）	1日（月）	5日（月）	3日（月）		4日（月）	4日（月）
		テーマ	お肉のプロ（？）が語る「FP薩摩元気豚」のこだわり	さかなのプロ（？）が語る「うなぎ」「もずく」「とれびち」のうらはなし	果物のプロ（？）が語る「フレンドリーバナナ」のうらはなし	プロが教えるおそうじのコツ		ヨーグルトセミナー	お互いさまのお買い物（エシカル消費）
		講師	畜産担当者	水産担当者	農産担当者	パソナライフケア		雪印メグミルク（株）	所属職員
コープ須磨 078-731-4671 あり 神戸市須磨区月見山本町1-9-28	10:00～12:00	開催日		1日（月）	5日（月）				
		テーマ		電気を見る化しよう	どれが好き？食品工場の食パン				
		講師		職員	職員				
コープ名谷 078-791-1301 あり 神戸市須磨区菅の台3-14-8-201	10:00～12:00	開催日					10日（木）	7日（木）	7日（木）
		テーマ					野菜の色と乳酸菌の話	どれが好き？食品工場の食パン	コープCookingで「おいしく、楽しく、食で健康づくりをはじめましょう」
		講師					カゴメ（株）	職員	家庭料理研究会
コープ北須磨 078-792-0610 あり 神戸市須磨区友が丘7-275-2	10:00～12:00	開催日	3日（月）	1日（月）	5日（月）			4日（月）	
		テーマ	ソーセージの飾り切りにチャレンジしましょう	金芽米ってなに？普通精米と無洗米の違いは何？	紅茶のおいしい飲み方			どれが好き？食品工場の食パン	
		講師	伊藤ハム	東洋ライス（株）	紅茶メーカー			職員	
コープ白川台 078-792-4321 あり 神戸市須磨区白川台3-63-2	10:15～12:00	開催日	14日（金）	12日（金）	9日（金）		11日（金）	8日（金）	8日（金）
		テーマ	もっと知ろう！兵庫生まれの醤油～うすくちしょうゆについて～	どれが好き？食品工場のとうふ（無浸漬大豆とうふ）	いきいき美活～キレイをもっと楽しく～		老後を支える年金の話	コープCookingで「おいしく、楽しく、食で健康づくりをはじめましょう」	プロが教えるおそうじのコツ
		講師	ヒガシマル醤油（株）	職員	（株）クラブコスメチックス		C・キッズ・ネットワーク	家庭料理研究会	パソナライフケア