

# 明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町・淡路島 《2018年度レインボースクール開催一覧表》

■ 参加いただく前に  
開催日・内容は予告なく変更することがあります。また、定員（30名程度）になり次第、受付を終了します。  
参加の際は、必ず事前にお問い合わせいただきますようお願いいたします。  
■ 一時保育ご希望のときは申し込み先にお問い合わせください。

## ■店舗主催

| 会場<br>連絡先<br>駐車場<br>住所  | 開催時間                       |     | 9月                                    | 10月                          | 11月   | 12月 | 1月                                 | 2月                          | 3月                       |
|---|----------------------------|-----|---------------------------------------|------------------------------|---|-----|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| コープ稲美<br>079-492-3781<br>あり<br>加古郡稲美町国岡1-106<br>(ジョイフルプラザ稲美内) | 10:15-11:30<br>10:15-12:00 | 開催日 | 25日(火)                                |                              | 27日(火)                                      |     | 22日(火)                             |                             | 26日(火)                   |
|   |                            | テーマ | 秋の果物の知識                               |                              | 旬の魚の知識                                      |     | さかなのプロ(?)が語る「うなぎ」「もずく」「とれびち」のウラはなし |                             | どれが好き?食品工場のパン            |
|   |                            | 講師  | 所属職員                                  |                              | 所属職員  |     | 水産担当者                              |                             | 所属職員                     |
| コープ魚住<br>078-947-6141<br>あり<br>明石市魚住町錦が丘4-3-1<br>(魚住モール内)     | 10:15-12:00                | 開催日 | 19日(水)                                | 17日(水)                       |   |     | 16日(水)                             | 20日(水)                      |                          |
|   |                            | テーマ | お肉のプロ(?)が語る「F P 確摩元気豚」のこだわり           | コーヒーの美味しい飲み方                 |   |     | 生協のプロ(?)が語る「コープこうべの歴史」のウラはなし       | もっと知ろう!兵庫生まれの醤油〜うすくち醤油について〜 |                          |
|   |                            | 講師  | 畜産担当者                                 | UCC上島珈琲株式会社                  |   |     | 園井店長                               | ヒガシマル醤油株式会社                 |                          |
| コープ高砂<br>079-447-3251<br>あり<br>高砂市松陽1-10-43                   | 10:15-12:00                | 開催日 | 20日(木)                                | 18日(木)                       | 15日(木)                                      |     | 17日(木)                             | 21日(木)                      |                          |
|   |                            | テーマ | お肉のプロ(?)が語る「F P 確摩元気豚」のこだわり           | 食生活を見直そう〜わたしの『食生活』調査(BDHQ調査) | どれが好き?食品工場のとうふ(無浸漬大豆とうふ)                    |     | 自然のだしをとってみよう〜昆布だし〜                 | 最近のお葬儀事情と事前準備               |                          |
|   |                            | 講師  | 畜産担当者                                 | 家庭料理研究会                      | 所属職員  |     | 株式会社小倉屋居内                          | クレリア内センター職員                 |                          |
| コープ播磨<br>078-944-0239<br>あり<br>加古郡播磨町野添267-1                  | 10:15-12:00                | 開催日 |                                       | 9日(火)                        | 13日(火)                                      |     | 8日(火)                              | 3日(日)                       |                          |
|   |                            | テーマ |                                       | きれいな私を発見                     | コーヒーの美味しい飲み方                                |     | 六甲アイランド発!食品工場商品の魅力                 | どれが好き?コープの神戸ハイカラメロンパン       |                          |
|   |                            | 講師  |                                       | 株式会社かがやくコスメ                  | UCC上島珈琲株式会社                                 |     | 生産事業部                              | 所属職員                        |                          |
| コープ神吉<br>079-432-3135<br>あり<br>加古川市東神吉町神吉881-1                | 10:15-12:00                | 開催日 | 7日(金)                                 | 20日(土)                       |   |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | テーマ | お肉のプロ(?)が語る「F P 確摩元気豚」のこだわり           | どれが好き?コープの神戸ハイカラメロンパン        |   |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | 講師  | 畜産担当者                                 | 所属職員                         |   |     |                                    |                             |                          |
| コープ西明石<br>078-928-4131<br>あり<br>明石市西明石北町1-2-1                 | 10:15-12:00                | 開催日 | 11日(火)                                | 9日(火)                        | 13日(火)                                      |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | テーマ | ソーセージの飾り切りにチャレンジしましょ                  | 自然のだしをとってみよう〜昆布だし〜           | お互いさまのお買い物(エシカル消費)                          |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | 講師  | 伊藤ハム株式会社                              | 株式会社小倉屋居内                    | 所属職員  |     |                                    |                             |                          |
| コープ大蔵谷<br>078-917-1151<br>あり<br>明石市東野町1-1                     | 10:15-12:00                | 開催日 |                                       | 3日(水)                        | 7日(水)                                       |     |                                    | 6日(水)                       |                          |
|   |                            | テーマ |                                       | どれが好き?食品工場のとうふ(無浸漬大豆とうふ)     | 寒さ・暑さ・結露からさようなら!こうすれば健康で快適な家づくり+今日からスタート断捨離 |     |                                    | 暮らしに花と、緑を!〜ガーデニングで暮らしに癒しを〜  |                          |
|   |                            | 講師  |                                       | 所属職員                         | コープ住宅株式会社                                   |     |                                    | コープグリーンアドバイザー               |                          |
| コープ大久保<br>078-934-2201<br>あり<br>明石市大久保町大窪2545-8               | 10:15-12:00                | 開催日 |                                       | 11日(木)                       | 8日(木)                                       |     |                                    | 14日(木)                      | 14日(木)                   |
|   |                            | テーマ |                                       | 女性がなりたい理想の肌に                 | さかなのプロ(?)が語る「うなぎ」「もずく」「とれびち」のウラはなし          |     |                                    | 紅茶の美味しい飲み方                  | どれが好き?食品工場のとうふ(無浸漬大豆とうふ) |
|   |                            | 講師  |                                       | 株式会社ナリス化粧品                   | 水産担当者                                       |     |                                    | キーコーヒー株式会社                  | 所属職員                     |
| コープ東加古川<br>079-426-8566<br>あり<br>加古川市平岡町西谷77-1                | 10:15-12:00                | 開催日 | 25日(火)                                | 23日(火)                       | 27日(火)                                      |     | 22日(火)                             | 26日(火)                      |                          |
|   |                            | テーマ | コープCookingで「おいしく、楽しく、食で健康づくりをはじめてましょ」 | 食品ロスを減らすくらしのヒント              | 最近のお葬儀事情と事前準備                               |     | お墓のはなし(永代供養について)                   | どれが好き?食品工場の食パン              |                          |
|   |                            | 講師  | 家庭料理研究会                               | 環境推進職員                       | クレリア内センター                                   |     | クレリア内センター                          | 所属職員                        |                          |
| コープ朝霧<br>078-912-7300<br>あり<br>明石市朝霧南町1丁目488番13               | 10:15-12:00                | 開催日 | 13日(木)                                | 11日(木)                       |   |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | テーマ | 自然のだしをとってみよう〜昆布だし〜                    | どれが好き?食品工場のとうふ(無浸漬大豆とうふ)     |   |     |                                    |                             |                          |
|   |                            | 講師  | 株式会社小倉屋居内                             | 所属職員                         |   |     |                                    |                             |                          |

■ ご連絡はくらしの情報センターまでご連絡ください。  
0120-44-3100 (携帯電話・IP電話(有料) 06-7636-2000)  
(年中無休、火〜金曜日8時30分〜19時30分、土〜月曜日8時30分〜18時 ※12月31日〜1月4日は8時30分〜18時)

## ■協同購入センター主催

| 会場<br>(主催)<br>駐車場<br>住所  | 開催時間        |     | 9月                 | 10月        | 11月                   | 12月 | 1月                                      | 2月                            | 3月                        |
|--|-------------|-----|--------------------|------------|-----------------------|-----|---|-------------------------------|---------------------------|
| コープのついで場<br>(主催:協同購入センター加古川)<br>なし(普通車2台分、軽3台)<br>加古川市加古川町満之口725 | 10:15~12:00 | 開催日 | 19日(水)             | 17日(水)     | 21日(水)                |     | 16日(水)                                  | 20日(水)                        | 20日(水)                    |
|  |             | テーマ | 六甲アイランド発!食品工場商品の魅力 | 紅茶の美味しい飲み方 | もったいない!食べ物を大切に        |     | めーむの商品を上手に使って「おいしく、楽しく、食で健康づくりをはじめてましょ」 | 成人の8割の方が歯周病にかかっています!歯周病ケアいつまで | 知って得するくらしの諸制度(介護保険・医療保険編) |
|  |             | 講師  | 生産事業部              | キーコーヒー株式会社 | NPO法人<br>C・キッズ・ネットワーク |     | 家庭料理研究会                                 | サンスター株式会社                     | NPO法人<br>C・キッズ・ネットワーク     |