

開催までの流れ

お申し込み

窓口の地区本部へ
お申し込みください

講師決定

講師の手配が済めば
ご連絡します

打合せ

講師やコープと
打ち合わせてください

開催

報告

参加人数や感想など、
所定の様式で地区本部へ
ご報告ください

お申し込み Q & A

Q 誰が申し込みできるの？

A 地域の子ども会やPTA、小学校・幼稚園、自治会などの
団体・グループです。

Q いつまでに申し込みめばいいの？

A 講師等の調整が必要です。
開催の2か月前ごろまでにお申し込みください。

Q 会場はどこにすればいいの？

A みなさんでご用意ください。店舗や協同購入センターの
組合員集会室が利用できる場合があります。

Q 定員や所要時間など、 いろいろ相談したいんだけど？

A 下記、地区本部にご相談ください。

Q 申し込んだら 必ず開催できるの？

A できるだけ開催に向け調整いたしますが、
ご希望に沿えない場合もあります。

「出前講座」のお申し込み、お問い合わせは、下記「地区本部」まで

大阪北地区本部 ☎06-6849-0231

〒561-0882 豊中市南桜塚2-1-2 ふれあいセンター桜塚2F
活動エリア 島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・大阪市(淀川区・東淀川区・
西淀川区)・能勢町・豊能町・箕面市・池田市・豊中市

第1地区本部 ☎0797-83-1017

〒665-0852 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1 2F
活動エリア 宝塚市・川西市・猪名川町

第1地区本部 塚口事務所 ☎06-6429-2411

〒661-0002 尼崎市塚口町1-16-1 コープ塚口2F
活動エリア 伊丹市・尼崎市

第2地区本部 ☎0798-67-8927

〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1 ゆとり生活館アミ3F
活動エリア 西宮市・芦屋市

第3地区本部 ☎078-412-7850

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18 生活文化センター1F
活動エリア 神戸市(東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区)

第4地区本部 ☎0794-87-7755

〒673-0592 三木市志染町青山7丁目1-4(協同学苑内)
活動エリア 丹波市・丹波篠山市・三田市・三木市・小野市・加東市・加西市・
西脇市・多可町・神戸市北区

第5地区本部 ☎078-704-5701

〒655-0013 神戸市垂水区福田3-2-12 コープ住宅本社内
活動エリア 神戸市(西区・垂水区)

第6地区本部 ☎078-935-7180

〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8 コープ大久保2F
活動エリア 淡路市・洲本市・南あわじ市・明石市・稲美町・播磨町・
加古川市・高砂市

第7地区本部 ☎079-292-3300

〒670-0086 姫路市田寺3-3-11 コープ姫路田寺3F
活動エリア 姫路市・福崎町・市川町・神河町

第7地区本部 豊岡事務所 ☎0796-24-1266

〒668-0023 豊岡市加広町7-32 コープデイズ豊岡1F
活動エリア 豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・京丹後市

第7地区本部 相生事務所 ☎0791-22-1640

〒678-0031 相生市旭3-7-6 コープデイズ相生3F
活動エリア 太子町・たつの市・相生市・赤穂市・上郡町・佐用町・宍粟市



コープこうべの

地域版

出前講座

コープこうべは、みなさんのよりよい暮らし、
地域づくりを応援しています。

この出前講座もそのひとつ。地域で活動する
グループ・団体の方など、どなたでもご利用いただけます。

2026年度

出前講座 たのしみもいっぱい



子ども会、
PTAでも
やってみよう！

地域のサロン、
ひろばで開催
してみよう！

災害に備える

S-1 子育て世代の防災講座 ～わが子を助けるために～

災害発生! その時、小さな子どもを抱えてどう行動すればいいの、普段から何を備えておけばいいの、被災者の体験などを通して一緒に考えましょう。

開催人数 2人～

S-2 小中学生の防災講座

「自分の身は自分で守る大切さ」を学び、家族や周りの大人の人にも伝えましょう。子どもにもわかりやすく災害に備える知識をお伝えします。

開催人数 10～20人

S-3 避難所運営ゲーム HUG(ハグ)

～「困った!」を「ありがとう」に変える女性の知恵～

避難所では女性ならではの細やかな視点こそが、みんなの安全を守る力になります。ゲームを通して「地域の絆」の大切さを楽しく学びましょう。

S-4 避難行動訓練 EVAG(イーバグ)

～「もしも」の時、あなたならどう逃げますか～

カードを使って災害を体験。どう行動すべきかをおしゃべりしながら考えます。ふだんの経験や気遣いが「もしも」に役立つことを学びましょう。

S-5 みんなで作る「ご近所防災マップ」

～知っているようで知らない?家の周りの安全探し～

地図を広げて「わが町探検」をしてみませんか。「大雨が降ったら?」「地震が起きたら?」。さまざまな防災情報を地図に重ねて、「わが家の安心・安全マップ」を作りましょう。

開催時間 30分～1時間程度
講師 米山清美さん
(認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク理事)
講師料 6,050円(消費税込)
交通費 要

※できれば、プロジェクターとスクリーン、または大型モニターをご用意ください



開催人数 30人くらいまで(中学生以上)
開催時間 2時間～2時間半
講師 田中健一さん
(東京大学災害対策トレーニングセンター講師)
講師料 8,800円(消費税・交通費込み)

※プロジェクターとスクリーン、または大型モニターをご用意ください
※災害発生時など、支援対応のために実施できないことがあります



身近なことから 社会の課題にアプローチ

S-6 プラスチック問題の基本のキ

S-7 コープこうべの環境の取り組みとは?

S-8 「食品ロス」を減らす意味って?

S-9 日本のエネルギー事情とコープこうべの取り組み

S-10 居場所づくり with コープこうべ

だれもが気軽に立ち寄れる居場所がこの街にあれば…。地域のいろんな団体が、居場所やつどい場づくりに取り組んでいます。コープこうべでも店舗の売り場や集会室などでふれあい喫茶やサロン、子ども食堂などさまざまな居場所・つどい場づくりの取り組みを進めています。地域の居場所・つどい場について、一緒に考えませんか?

S-11 コープ商品 ちょこっといい話 ～歴史とエシカル～

コープ商品の歴史を振り返りながら、エシカルについてお話しします。

S-12 省エネ商品とエシカル消費

省エネ商品に関する理解を深め、私たちの消費行動が地球環境に与える影響と、エシカルな取り組みの効果を学びましょう。

※プロジェクターとスクリーン、または大型モニターをご用意ください(用意が難しい場合は、講師にご相談ください)

S-13 いま、なぜ、奨学金?

「日本では、「貧困」なんてごく一部の人の問題なんちゃうん…」って思いませんか?物価高などを背景に、格差のさらなる拡大が指摘される中、その現状を共有し、奨学生からのメッセージも交えながら、修学継続とその向こうにあるワカモノの夢の実現を応援する奨学金制度について、いっしょに考えましょう。

日本や世界の環境問題をわかりやすく解説し、コープこうべのSDGsや環境への取り組みについてお伝えします。

開催人数 10～40人 開催時間 1～1時間半
講師 コープこうべ職員
講師料 無料 交通費 不要

開催人数 5人～ 開催時間 1時間～1時間半
講師 コープこうべ職員
講師料 無料 交通費 不要

開催人数 10人～
開催時間 30分～1時間(時間は相談に応じます)
講師 コープこうべ組合員理事
講師料 無料 交通費 不要



開催人数 5～30人 開催時間 1時間15分
講師 富岡 朝子さん((一社)エシカルビジネス研究所)
講師料 8,800円(消費税込) 交通費 要

開催人数 2人～ 開催時間 30分～1時間半
講師 一般財団法人コープこうべ奨学金財団または地域活動推進部職員
講師料 無料 交通費 不要



子育て世代におすすめ



S-14 子どもと楽しく遊ぶコツ(伝達講習)

親子で楽しく過ごすにはどうしたらいいの? いろんな遊びの中から、毎日使えるコツをお伝えします。子育てひろば等の運営にも役立ちます。

開催人数 親子10組程度 開催時間 30分～1時間
講師 コープこうべ子育てサポーター(コープこうべで、子育て支援をひろげる活動をする組合員)
講師料 4,400円(消費税込) 交通費 要

S-15 こどもの五感を育む「あそび」と「おもちゃ」

赤ちゃんから楽しめる親子のふれあいあそびやおもちゃについて、座学とともに実際におもちゃに触れて遊びながら学びます。子どもの五感を守り、育むあそびとおもちゃについて一緒に考えませんか?

開催人数 親子10組程度 開催時間 30分～1時間
講師 竹下あきこさん(おもちゃコンサルタント)
講師料 6,050円(消費税込) 交通費 要
※別途、見本教材送料要

S-16 親子で楽しむあそびの時間 ～保育士が伝える身近な遊び～

身近にあるものを使った、季節ごとの「かんたん工作」や「ふれあい遊び」の中で、スキンシップやコミュニケーションを楽しみます。

開催人数 親子5組～ 開催時間 1時間～1時間半程度
講師 NPO法人 子育て支援ネットワークあい
講師料 6,050円(消費税込) 交通費 要

S-17 エシカルな暮らし

「歯を磨くときは水を出しっぱなしにしない」「お買い物にはマイバッグ」など、あなたもエシカルな暮らしをしています。すぐらくゲームを通じて、さらにレベルアップしたエシカルな暮らしをめざしましょう!

開催人数 親子10組程度 開催時間 1時間
講師 C・Cプロジェクト(コープサークル)
講師料 4,400円(消費税込) 交通費 2人分要

S-18 こんな知ってお? 気をつけや!! 消費者トラブル回避の術

おいしい話にはウラがある。最近の消費者トラブル事例を紹介するとともに、カルタやクイズなどゲームを交えて被害にあわない4つのポイントを学びます。

開催人数 10人～ 開催時間 30分～1時間(応相談)
講師 チームやんだくない(コープサークル)
講師料 4,400円(消費税込)
交通費 2人分要



虹っ子(小学生)対象プログラムです

S-19 世界ってつながってるよ

クイズやゲームを通して世界の子どもの暮らしについて学び、私たちがのつながりや自分の中の「当たり前」について考えてみましょう。
※プロジェクターとスクリーンまたは大型モニターをご用意ください

開催人数 10人～ 開催時間 1時間～1時間半
講師 兵庫県ユニセフ協会ボランティア
講師料 無料 交通費 要

S-20 エネルギーって何だ?

～ペットボトル風車(またはプラとんぼ)を作って、エネルギーを知ろう～

回しているのが風であることを知ります。目に見えないエネルギーの存在を理解するとともに、エネルギーを取り出すにはいろいろな道具が必要であることなど、エネルギーの基本と問題を学びます。
※低学年は保護者同伴 ※できればプロジェクターとモニターをご用意ください

開催人数 20人 開催時間 1時間半～2時間
講師 環境教育ラボ スマイル☆アース
講師料 11,000円(消費税込) 交通費 2人分要
材料費 1人 330円(ペットボトル風車)(消費税込) 100円(プラとんぼ)(消費税込)

夏休みの自由研究や工作のヒントに

S-21 まだ食べられるのに捨てられる食品ロスを減らそう～「もったいない新聞づくり」～

自分や家族の食べ残し調査をしたり、食品ロスの現状や問題点を整理しながら、家族新聞を作ります。「もったいない!」をキーワードに食品ロスのない暮らし方を考えます。

※できるだけ親子参加で開催してください
※できればプロジェクターとモニターをご用意ください

開催人数 20人 開催時間 1時間半～2時間
講師 環境教育ラボ スマイル☆アース
講師料 11,000円(消費税込) 交通費 2人分要 材料費 1人 100円(消費税込)

夏休みの自由研究や工作のヒントに

S-22 プラスチックゴミから海を守ろう!～スライムづくりからプラスチックゴミについて考えよう～

私たちの暮らしに無くてはならないプラスチック。スライム作りを通して、プラスチックが引き起こす海の環境問題を考えます。

※できればプロジェクターとモニターをご用意ください

開催人数 20人 開催時間 1時間半～2時間
講師 環境教育ラボ スマイル☆アース
講師料 11,000円(消費税込) 交通費 2人分要 材料費 1人 100円(消費税込)

夏休みの自由研究や工作のヒントに