

開催までの流れ

### お申し込み

窓口の地区活動本部へ  
お申し込みください

### 講師決定

講師の手配が済めば  
ご連絡します

### 打合せ

講師やコープと  
打ち合わせください

### 開催

### 報告

参加人数や感想など、  
所定の様式で  
地区活動本部へ  
ご報告ください

## お申し込み



### Q 申し込みできる講座やテーマは他にもあるの？

A このチラシに載っている以外にもたくさんあります。  
「こんな学習会がしたい」「こんな講座を受けたいな」と  
お問い合わせください。

### Q 誰が申し込みできるの？

A コープサークル、コープクラブ、地域の子ども会やPTA、小学校・幼稚園、  
自治会などの団体・グループです。  
コープサークル、コープクラブは、講師料、会場費など助成がある学習会もあります。  
詳しくはサークル・クラブ向け冊子をご覧ください。

### Q いつまでに申し込めばいいの？

A 講師等の調整が必要です。開催の2か月前ごろまでにお申し込みください。

### Q 会場はどこにすればいいの？

A みなさんでご用意ください。  
店舗の組合員集会室が利用できる場合があります。

### Q 定員や所要時間など、 いろいろ相談したいんだけど？

A 下記、地区活動本部にご相談ください。

### Q 申し込んだら必ず開催できますか？

A できるだけ開催に向け調整いたしますが、  
ご希望に沿えない場合もあります。



### 「やるもん! 出前講座」のお申し込み、お問い合わせは、下記「地区活動本部」まで

#### 大阪北地区活動本部 ☎06-6849-0231

〒561-0882 豊中市南桜塚2-1-2 ふれあいセンター桜塚2F  
活動エリア 島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・大阪市(淀川区・東淀川区・西淀川区)・能勢町・豊能町・箕面市・池田市・豊中市

#### 第1地区活動本部 ☎0797-83-1017

〒665-0852 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1 2F  
活動エリア 宝塚市・川西市・猪名川町

#### 第1地区活動本部 塚口事務所 ☎06-6429-2411

〒661-0002 尼崎市塚口町1-16-1 コープ塚口2F  
活動エリア 伊丹市・尼崎市

#### 第2地区活動本部 ☎0798-67-8927

〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1 ゆとり生活館アミ2F  
活動エリア 西宮市・芦屋市

#### 第3地区活動本部 ☎078-412-7850

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18 生活文化センター2F  
活動エリア 神戸市(東灘区・灘区)

#### 第3地区活動本部 兵庫事務所 ☎078-652-2206

〒652-0897 神戸市兵庫区駅南通5-1-2-100 コープ兵庫2F  
活動エリア 神戸市(中央区・兵庫区・長田区・須磨区)

#### 第4地区活動本部 ☎078-583-4911

〒651-1233 神戸市北区日の峰2-3-1 神戸北町センタービル3F  
活動エリア 丹波市・篠山市・三田市・三木市・小野市・加東市・加西市・西脇市・多可町・神戸市北区

#### 第5地区活動本部 ☎078-704-5701

〒655-0013 神戸市垂水区福田3-2-12(コープ住宅本社内)  
活動エリア 神戸市(西区・垂水区)

#### 第6地区活動本部 ☎078-935-7180

〒674-0051 明石市大久保町大窪2545-8 コープ大久保2F  
活動エリア 淡路市・洲本市・南あわじ市・明石市・稲美町・播磨町・加古川市・高砂市

#### 第7地区活動本部 ☎079-222-2294

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町67  
活動エリア 姫路市・福崎町・市川町・神河町・太子町・たつの市・相生市・赤穂市・上郡町・佐用町・宍粟市

#### 第7地区活動本部 豊岡事務所 ☎0796-24-1266

〒668-0023 豊岡市加広町7-32 コープデイズ豊岡1F  
活動エリア 豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・京丹後市

# やるもん!

コープ  
こうべの

# 出前講座

コープこうべには、よりよい暮らし方  
をお伝えできる学習会がいっぱい!  
グループ・団体など地域へ出向きます。

2018年度

出前講座!  
たのんでみる  
もん!

子ども会、  
PTAでも  
してみる  
もん!

サロン、  
ひろばに  
来てもら  
もん!

やるもん



コープこうべ組合員活動キャラクター  
「やるもん!」をよろしく!  
いつも楽しく、元気に活動するもん!

# やるもんのイチオシ講座



## A 「食」ってたいせつ! おいしい!楽しい!

いろんな料理会を通して、「食」の大切さ「食」の楽しさを伝えています。

- 食生活を考える ● 日本の伝統食
- 季節のメニュー

開催人数 20~30人  
 所要時間 2時間半  
 講師 コープこうべ家庭料理研究会  
 講師料 7,000円+交通費実費  
 材料費 1人分 500~600円

実習(またはデモンストレーション)と試食があります

## 組合員理事 活動こぼれ話

**R-1**  
 身近な「平和」を見つけましょう  
 暮らしの中の「小さな平和」



講師 新保 雅子 理事

**R-2**  
 コープ商品のお役立ち  
 ちょこっと  
 コープ商品のおはなし



講師 伴 智代 理事

**R-3**  
 コープのボランティア  
 あなたの気持ちを届けよう  
 ~ハート基金~

**R-4**  
 「もの」を  
 考える消費者になろう



講師 岡本 孝子 理事

開催時間 30~60分(時間は相談に応じます。) 講師料 無料

## H-1 子どもと楽しく遊ぶコツ(伝達講習)

親子で楽しく過ごすにはどうしたらいいの? いろんな遊びの中から、毎日使えるコツをお伝えします。子育てひろばなどの運営にも役立ちます。

例: 手遊び、伝承あそび、運動あそび、体操、工作、絵本、エプロンシアター、パネルシアター、ペープサートなど

開催人数 親子10組程度  
 開催時間 30分~1時間  
 講師 コープこうべ子育てサポーターほか  
 講師料 3,000円+交通費実費

## エネルギー&リサイクル見学会



### G-1 西コース

西神戸太陽光発電所 & 玉津リサイクルセンター  
 〈住所〉神戸市西区玉津町居住大田 1-1

### G-2 東コース

鳴尾浜太陽光発電所 & 鳴尾浜リサイクルセンター  
 〈住所〉西宮市鳴尾浜 3-10-1

開催人数 10~40人  
 所要時間 約1時間半  
 ★子どもの参加: 保護者同伴の場合は可能



おすすめ  
 だもん

## F-16 こんな知っとお? 気をつけや!! 消費者トラブル回避の術



おいしい話にはウラがある。最近の消費者トラブル事例を紹介するとともに、被害にあわない4つのポイントを伝授します。

開催人数 10人~  
 開催時間 30分~1時間(時間は相談に応じます)  
 講師 コープサークル  
 講師料 3,341円+交通費実費(2人分)

## J-5 コープこうべの福祉の取り組み

店舗や宅配での高齢者の見守り、活動・事業などで取り組んでいるコープこうべの身近な「福祉」についてお伝えします。

開催人数 15~30人  
 開催時間 1~1時間半  
 講師 地域活動推進部職員・組合員理事  
 講師料 無料

## I-1 子育て世代のミニマネー講座

おじさんが一緒でもOK

- テーマ例
- 教育資金 ● いつ貯める? 今でしょ! ~子どもの成長はアツという間~
  - 貯蓄が出来ないあなたへ ~学習費は1,800万円も?!~
  - 住宅資金 ● どっちを取る? 持ち家と家賃
  - えっ! 家ってこんな費用もあるの?

開催人数 10人程度~ 開催時間 10~30分程度  
 講師 近畿財務局職員ほか 講師料 無料



実習と試食があります

## 虹っ子料理会

- L-1 キッチンサイエンス~たんぱく質の不思議~
- L-2 「おやつ」何食べる?
- L-3 きちんと食べよう! 赤緑黄とれぴち
- L-4 海苔から考えよう
- L-5 いかなごから考えよう

開催人数 20~30人  
 所要時間 2時間半  
 講師 コープこうべ家庭料理研究会  
 講師料 7,000円+交通費実費  
 材料費 1人分 約400円

## 選べるテーマはいっぱいだもん!

### G-10 ご家庭での「うちエコ診断」

専門のうちエコ診断士が、1対1で各家庭のエネルギー使用状況や生活行動に応じて具体的な省エネアドバイスをを行います。

開催人数 1日最大20人まで 複数日開催可能  
 開催時間 1人当たり40~50分  
 講師 うちエコ診断士  
 講師料 無料

### F-2 寄せ植え講習会

花やハーブの寄せ植え実習をします。

開催人数 5人~  
 開催時間 1~1時間半  
 講師 コープこうべグリーンアドバイザー  
 講師料 4,454円+交通費実費  
 材料費 1人2,000~3,000円(植木鉢持参)  
 実施期間 12月~2月以外

### 日本の伝統食 食文化を次代に伝える

食材の扱い方や活用法を学び、普段の料理に取り入れましょう。

**A-5 乾物** **A-6 だし** **A-7 発酵食品**  
 開催人数 20~30人 所要時間 2時間半  
 講師 コープこうべ家庭料理研究会  
 講師料 7,000円+交通費実費  
 材料費 1人分 約600円

実習と試食があります



他にもテーマはたくさんあります。ご相談ください

## 虹っ子(小学生)対象プログラムです

- M-1 ペットボトル風車を作ってエネルギーを知ろう!
- M-2 コウノトリはいなくなり、そしてよみがえった!
- M-3 エコぼうずめくりで楽しく学ぼう!
- M-4 かんきょうすごろくを作って地球温暖化を知ろう!

開催人数 10~20人  
 所要時間 45分~1時間半(応相談)  
 講師 環境教育ラボ スマイル☆アース  
 講師料 5,000円+交通費実費(2人分)  
 材料費 1人分 200円(M-1・4)

### E-3 世界ってつながってるよ

紙芝居やゲームを通して、今、あたりまえになっている私達の暮らしを考えてみましょう。

開催人数 20人  
 開催時間 2時間  
 講師 兵庫県ユニセフ協会 ボランティア  
 講師料 交通費実費

子ども会・小学校・幼稚園・児童館などにも出前するもん!