

お問い合わせはお住まいの地区本部へお電話ください。

兵庫県内

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX.0797-83-1019

宝塚市、川西市、猪名川町

第4地区本部

☎0794-87-7755
FAX.0794-87-7758

神戸市北区、三田市

第1地区本部
塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX.06-6429-8848

伊丹市、尼崎市

第5地区本部

☎078-704-5701
FAX.078-707-0799

神戸市(西区・垂水区)

第2地区本部

☎0798-67-8927
FAX.0798-67-6650

西宮市、芦屋市

第6地区本部

☎078-935-7180
FAX.078-935-7199

明石市、加古川市、高砂市、稲美町、
播磨町

第3地区本部

☎078-412-7850
FAX.078-412-9674

神戸市(東灘区・灘区・中央区・兵庫区・
長田区・須磨区)

第7地区本部

☎079-292-3300
FAX.079-292-3307

姫路市、福崎町、市川町、神河町、
太子町、たつの市、相生市、赤穂市、
上郡町、佐用町、宍粟市

賛助会員 (この会を資金面で支えるサポーターです)

賛助会費1口1,000円(年間)から、何口でも受け付けています。

ゆうちょ銀行 口座番号/00980-2-266703

加入者名/コープくらしの助け合いの会

コープくらしの助け合いの会 本部事務局

☎078-856-1105 FAX.078-856-1248

生活協同組合コープこうべ 地域活動推進部 内 神戸市東灘区住吉本町1-3-19



大阪北地区

助け合い制度「コープむつみ会」大阪北地区本部 (年会費不要。利用料等はお問い合わせください)

☎06-6849-0231 FAX.06-6849-6008

豊中市、真面目市、池田市、吹田市、摂津市、茨木市、高槻市、豊能郡豊能町・能勢町、三島郡島本町、大阪市淀川区・東淀川区・西淀川区

コープくらしの 助け合いの会



あなたと私とみんなのために

できることとき
できるとき
できる人が
ちよっぴりお手伝い

家族の
介護で疲れた
休みたい

買い物に
行くのが
つらい

産前産後、
子育て中の家事
を手伝って

高齢の母の
話し相手を
してほしい

活動は
元気のもと

特別な資格は
ありません

“ありがとう”の
ことは嬉しい

「コープくらしの助け合いの会」は、 地域住民の助け合いによって自立したくらしを支える 有償の家事支援活動です。

「住み慣れた地域で安心して老後をくらしたい」
「少し手助けがあれば自立して生活できるのですが…」
1983年、組合員の声から始まった、助け合い、支え合いの活動です。
この活動を通じて、私たちのくらす地域に
あたたかな助け合いの心を
ひろげていきたいと考えています。

手助けしたい方は…

活動会員になりませんか？

- コープこうべの組合員活動です。特別な資格はいりません。
- できることをできる範囲ではじめてみましょう。各地区で説明会があります。
- 「つどい」(学習と交流の場)を行い、活動をサポートします。

活動は有償です

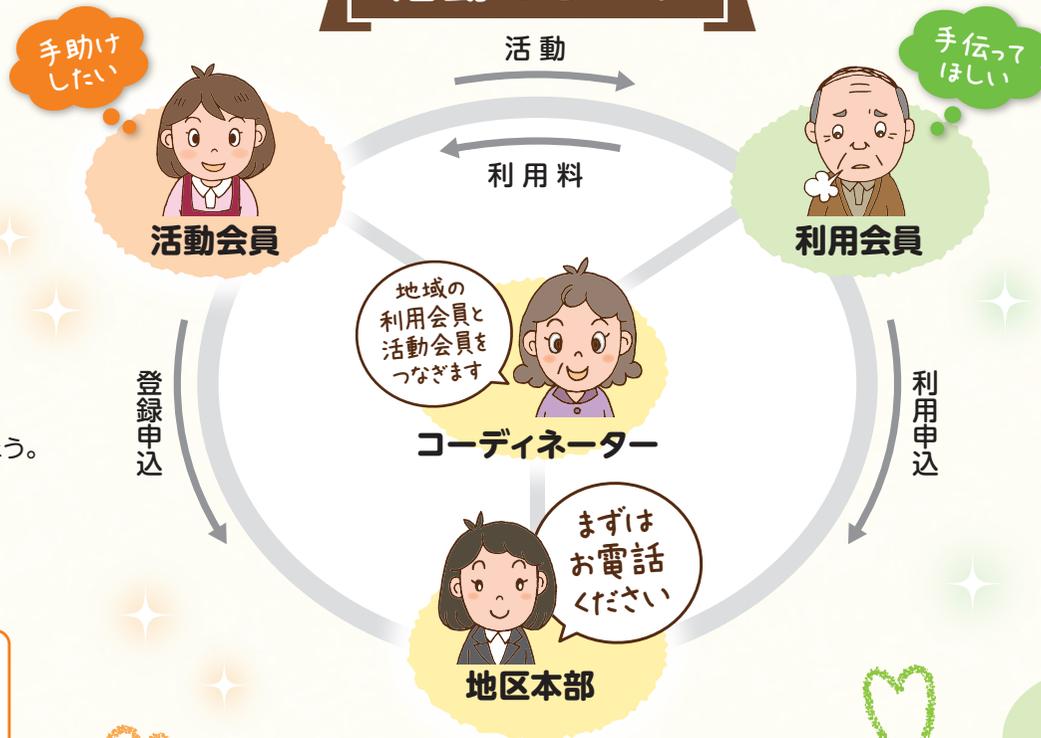
- 家事支援 1時間 800円
- 屋外作業など 1時間 1,000円

※交通費は利用会員が負担します。
※登録には年会費500円が必要です。

有償の活動だからこそ
無理をせず
会員どうしが気兼ねなく
続けることができます



活動のしくみ



手伝って欲しい方は…

どうぞ、お気軽に
ご相談ください。

利用料

- 家事支援 1時間 1,000円
- 屋外作業など 1時間 1,200円

※上記利用料には200円の運営協力費を含みます。
※活動会員の交通費は利用会員が負担します。
※登録には年会費1,000円が必要です。(登録にはコーディネーターが訪問します)

利用時間

月曜～土曜 10:00～17:00

※土曜はお休みの地区もあります。
※日曜・祝祭日・年末年始・お盆はお休みです。
※上記時間以外にもご相談に応じます。(日曜・祝日は利用料1時間200円増し)

活動内容は？

- 高齢者のお宅での掃除や買い物
 - 産前産後の家庭での洗濯や食事作り
 - 庭の草引きや庭木の手入れなど…
- ※身体介助はできません。

詳しくはホームページをご覧ください。

コープこうべ 助け合い 検索

