

「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」の出会いを結ぶ

# 神戸市ファミリー・サポート・センター

通信

Vol.53

2026年1月発行

子どもを預ける人も、預かる人も、互いの思いやりでつながっています。

「安心して任せられる」「安心して受け入れられる」

そんな信頼の輪が、神戸市ファミリー・サポート・センターの活動で広がっています。

## 『もうひとつの おうちのような預かり先』

協力会員Fさんのサポート活動の様子に密着  
サポート内容はSちゃんを送迎バスの時間までお預かりです

### 1 7:45 活動スタート

おはよう

依頼会員さんからお預かり

3

手作りの牛乳パック  
のトンネルがお気に入り

使ったおもちゃは  
一緒にお片付け  
をして出発

### 4 10:40 活動終了

行っ  
ちゃい

バスの先生に引き渡して活動終了

### 依頼会員 Oさんのコメント

Fさんと出会ったのは、長女が4歳のときでした。私たちは共働きで、長女を保育園に通わせていましたが、送迎は主に祖父にお願いしていました。ところがある日、体調を崩して入院することになり、急遽サポートが必要になりました。そのとき、利用しようと考え、ご紹介いただいたのがFさんでした。

長女には障害があり、コミュニケーションも拙いのですが、Fさんは快く引き受けてくださり、本当に助けられました。それから足かけ5年が経ち、長女が小学生になった今も、変わらずお世話になっています。現在は、姉妹そろって登校前の預かりや学校までの送迎、代休日の預かりなどをお願いしています。

### 協力会員 Fさんのコメント

預かりについて注意している事は、部屋のレイアウトです。其々の年齢に合った危険なものは別室に移動。安全で楽しく過ごすことをモットーにしています。

Sちゃんとはもう5年目になります。最初は歩くのもままならず、会話もチグハグでしたが、今はしっかり歩きお互いに話が理解できるようになりました。サポートしていて、お子さんの成長を感じることがとても嬉しいです。

家族のように子どもたちの成長を長く見守り、関わってくださっているFさんには、心から感謝しています。母親である私にも寄り添い、心の支えになってくださることが何度もあり、いつも心強く感じています。これからも、変わらず見守っていただけたらとても嬉しいです。

## 子育て、困っていませんか？

依頼会員になりたい方の  
『ちょっと不安』にお答えします



**Q** 預かってもらう場所は安心？

**A** 預かり場所は**基本、協力会員宅**です。  
活動が始まる前に協力会員と必ず事前打ち合わせを行います。  
お子さんと一緒に預かり場所の確認や送迎経路の確認が出来て**安心**です。  
気になる事があれば直接お伝えください。  
なお、お子さんとの相性などを含めて不安なことがあればセンターへご相談ください。

**Q** ファミサポってどういう時に利用できるの？

**A**

- ・ 病院・美容院に行きたい
- ・ 来月出張があり、お迎えが間に合わない
- ・ リモートワーク中に別室で見たい
- ・ 妊婦検診に行きたいけど、その間だけ上の子を預けたい…
- ・ 転勤族で子どもを見てもらえる人がいない… など

**Q** 協力会員ってどんな方？

**A** 「地域で暮らす一般の方」です  
**規定の講習を受講**し、ご近所にお住いの子どもが好きで子育ての応援をしたいと思っているボランティアです。  
50～70歳代の方が多く活躍されています。  
ご紹介後は協力会員と直接のやり取りになります。

## 空いた時間で 子育てボランティア 始めませんか？

協力会員として子育て応援を  
してみたい方の『ちょっと不安』に  
お答えします



**Q** 資格や託児経験がなくても協力会員になれるか？

**A** 資格の有無は問いません。  
ただし規定の講習を2日間で10時間受講していただきます。  
活動内容は、送迎や預かりが出来る方。  
子どもが好きで心身ともに健康な方にお願いしています。

**Q** 当日キャンセルは出来るの？

**A** 体調不良などやむを得ないキャンセルは仕方ありません。  
出来る時に出来る範囲でお願いしています。  
依頼会員には急なキャンセルもあり得ること、また他の子育て支援も利用しながらファミサポを利用いただくようお願いしています。

**Q** 子どものおもちゃがないけど大丈夫？

**A** はい、大丈夫です。  
依頼会員にお子さんのお気に入りのおもちゃや絵本などを用意していただければ安心。  
講習会では手作りおもちゃ講座などがあります。ぜひご参加ください。

## 協力会員を/ 募集しています

**お友達やご近所さんに、ぜひお声をかけてください**

神戸市ファミリー・サポート・センターでは2日間の講習会を年に8回、開催しております。これまでも大勢の方が受講されておりますが、まだまだ依頼に対してサポートして下さる方が少ないのが現状です。  
協力会員になりたい、興味があるという方に講習会をご紹介します。

### 協力会員講習会今後の予定

日	時 (10:00~16:30)	場 所	受付開始日
令和7年度	第8回 3月5日(木)・10日(火)	神戸市総合福祉センター第5会議室	2月9日(月)
令和8年度	第1回 4月20日(月)・23日(木)	たまつのつどい場 たまろっと	3月9日(月)
	第2回 5月20日(水)・22日(金)	コープこうべ 生活文化センター	4月8日(水)
	第3回 7月7日(火) 7月9日(木)	神戸市総合福祉センター第5会議室 あすてっぴ KOBÉ	6月8日(月)

※協力会員でAED受講を希望の方は事務局までお問い合わせください。

※令和8年2月13日にたまつホールにて協力会員・両方会員の方を対象にAED講習会を予定しています。



# 会員交流会

令和7年9月25日  
第1回会員交流会の報告



『SPRINGS～スプリングス～』さんをお招きして「音楽でリラックスしましょう 夏～秋」を開催。協力会員・依頼会員合わせて22人が参加しました。

## 「寄せられた感想」

- ・ドレス姿に見とれてしまいました
- ・一緒に歌えて楽しかったです
- ・普段、会う機会がなく、他の方の活動内容を聞けることがないので、このよう時間ありがたいです

## 年2回開催 会員交流会とは…

楽しいイベントや情報交換など、すべての会員が参加できる交流の場です。協力会員の地域リーダーの皆さんが中心となって企画運営しています。

参加者募集

令和7年度 第2回

## 会員交流会のお知らせ

全会員対象

## 「イキイキ元気体操!! ～脳トレとストレッチ～」

- 日時／令和8年2月20日(金)  
10:00～12:00
- 講師／コープスポーツ指導員・ヨガ講師・  
認知症予防ケア体操指導員 辻 祐子氏
- 定員／40名 先着順
- 場所／中央区文化センター 1階  
多目的ルーム  
神戸市中央区東町115番地
- お申込み期間／1月9日(金)～2月10日(火)
- お申込み方法／  
①電話：078-414-3081 平日9時～17時  
(17時以降は留守番電話へ)  
②メール：会員専用アドレスへご連絡をお願いします。
- 持ち物／長めのタオル・飲み物

託児あり(若干名)  
申込み締め切りは  
2月3日(火)



# フォローアップ講習会

## フォローアップ講習会とは…

協力会員・両方会員のスキルアップを目的に、年2回程度より良いサポート活動に役立つテーマで開催しています。

参加者募集

## 令和7年度 第2回 フォローアップ講習会のお知らせ

全会員対象

## 「子どもに起こりやすい 事故の予防と応急手当」

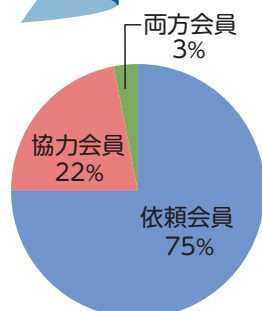
ケガの手当を実技で学ぶ講習会です

- 日時／令和8年2月27日(金)  
10:30～12:30
- 講師／日本赤十字社兵庫県支部 指導員
- 定員／40名 先着順
- 場所／コープこうべ生活文化センター  
2階コレルホール
- お申込み期間／1月20日(火)～2月20日(金)
- お申込み方法／①電話：078-414-3081 平日9時～17時  
(17時以降は留守番電話へ)  
②メール：会員専用アドレスへご連絡をお願いします。
- 持参物／①大判ハンカチ(50cmx50cm)  
②パンティストッキング 1足

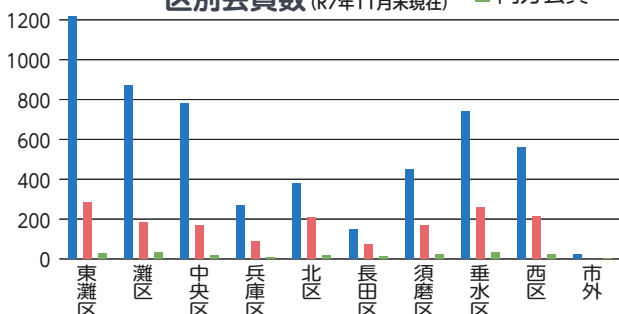
託児あり(先着8名)  
申込み締め切りは  
2月13日(金)

会員数 7,278人

(R7年11月末現在)



## 区別会員数 (R7年11月末現在)



上位5位

## 援助活動件数 7,408件

(R7年4月～R7年11月末現在)

- 1位 保育施設までの送迎 1,709件
- 2位 子どもの外出及び移動支援 1,263件
- 3位 保育施設の保育前後の子どもの預かり 1,064件
- 4位 学童後の子どもの送迎・預かり 665件
- 5位 登校前の子どもの送迎・預かり 514件

子どもに関わる全ての方へ  
講習会を開催します

参加費無料

会員以外も参加OK

## 『子どもの権利は社会を変える!』 ～子どもの権利基盤アプローチ～

子どもたちが安心して健やかに育つには、私たち大人が「子どもの権利」について正しい知識と理解を持つことが必要です。子どもたちを虐待、ネグレクト、搾取、暴力、犯罪などから守り、子どもたちの明るい未来を創るため、「子どもの権利」と「安全保護」について学びます。まずは知ることから始めてみませんか？

- 日時／**令和8年2月5日(木) 13:30～15:00**
- 会場／ふれあいひろば コレルせいぶん ホール(コープこうべ生活文化センター2階)
- 講師／曾我智史(そがさとし)弁護士(コープこうべ奨学金財団評議員)
- 定員／100名 要申込(どなたでもご参加ください)
- 共催／兵庫県ユニセフ協会 神戸市ファミリー・サポート・センター
- 後援／神戸市教育委員会、神戸市教職員組合、生活協同組合コープこうべ
- お問い合わせ／神戸市ファミリー・サポート・センター本部 TEL.078-414-3081



▲申し込みは  
こちらから

参加者  
募集!



会員以外の方

お子さま同伴の方

大歓迎!

## 『子育てふれあいフェスタ』のお知らせ

玉津のつどい場 たまろっとにて、どなたでも参加できるフェスタを開催!  
歌のコンサートやマジックショー、お魚の学習会など、盛りだくさんのプログラムです。  
そのほかに、マルシェも同時開催。お友達をお誘いあわせの上、奮ってご参加ください!



●日時／**令和8年3月21日(土)**

- ①10:30～11:45 ・そうま君とあいお姉さんによる歌のコンサート  
・マジシャン松田有生さんのマジックショー
- ②13:00～14:00 早武忠利先生による  
「体験学習しよう!地元の魚介類を楽しむ方法」
- ③10:00～14:00 「とれぴち」体験ブース(タッチプール・耳石ハンターなど)

- 会場／玉津のつどい場 たまろっと 神戸市西区玉津町小山180-3 玉津庁舎内(駐車場有)
- 定員／①②各50組 先着順 ●参加費／無料
- 申込み方法／申し込みは右記コードから ③は申し込み不要
- 問い合わせ／神戸市ファミリー・サポート・センター 西部サテライトセンター  
TEL.078-929-1701(平日9:00～15:30)



▲申し込みは  
こちらから



お問い合わせ・お申し込みは  
**神戸市ファミリー・サポート・センター**  
**TEL:078-414-3081**

【本部】〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-18

コープこうべ生活文化センター2階

開所時間:平日9:00～17:00 ※土・日・祝日・年末年始はお休みです

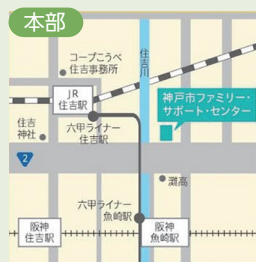
【西部サテライトセンター】

〒651-2144 神戸市西区玉津町小山180-3

玉津のつどい場 たまろっと 1階地域活動カウンター 横

TEL:078-929-1701 開所時間:平日9:30～15:30

※土・日・祝日・年末年始はお休みです



▲ホームページ



▲公式LINE

神戸市ファミリー・サポート・センター事業は、神戸市から生活協同組合コープこうべが受託運営しています