

「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」の出会いを結ぶ

神戸市ファミリー・サポート・センター

通信

Vol.52

2025年8月発行



子育て家庭の「ちょっと困った」を助ける

神戸市ファミリー・サポート・センターの協力会員。

こどもが好き、地域に貢献したいなど様々な理由で多くの方が活動に参加しています。実際にどんな活動をしているの？やりがいや大変なことは？協力会員としての一歩を踏み出すヒントがきっと見つかるかも。

「子育て支える人も笑顔になる」



西区

Iさんの体験から



15年ほど前、子育ても終わった頃、友達からファミサポを紹介されてすぐに応募して協力会員になりました。息子2人が独立し、夫の単身赴任もありましたので、時間や曜日に関係なく、依頼があればいつでもOKと多くの活動をしました。無理はいけません、どんな依頼もまずは受けてみることです。次につながると思います。(私はここが大事だと思います。)

現在は、週2～3回のペースで平均して月7、8回のサポート活動をしています。小学2年生の女の子で、サポート内容は学校から塾までの送迎です。前月末に依頼要請があり、依頼会員とのやりとりはすべて事前打ち合わせで登録したLINEでしています。私の家から学校まで10分余りですが、下校時間よりも少し早めに行って校門前で待ち、塾までお子さんの歩みに合わせて20分くらい。塾の入り口に入ったところまでをしっかりと見届けて終了です。荷物の多い時はお友達が見えなくなったこ

ろ、手提げ鞆を持ってあげて甘えさせてあげたりしたことも。そんなやりとりが親しい関係を築いていくような気がします。

50分程の活動ですので、ウォーキング気分を出かけて行って約4000歩、こどもさんと一緒に楽しく歩いてその上、活動費もいただけるのでありがたいことだと思っています。

困ったできごとと言えば、1～2歳のお子さんのサポートをした時、人見知りが強い時期でお母さんの姿が見えなくなると泣かれてしまいました。春先の寒い朝でしたが三輪車を押して公園のはしごをしました。そのうち機嫌も良くなり、かわいい笑顔を見ながら陽だまりの中、一緒にあそんだこともありました。

趣味も続けながら空いた時間を可愛いお子さんと関われるサポートができて、今まで続けてこられてよかったなと思っています。



イメージ図

垂水区Tさん

こどもたちの成長に感動

以前兄弟の上のお子さんのサポートをしていた時、元気いっぱい少し手を焼くお子さんでした。下のお子さんのサポートをすることになり、久しぶりに再会したらすっかり成長して、いてうれしさがこみ上げました。



兵庫区 Yさん

やりがいを感じる瞬間

お母さんからの相談に「参考になります」と言ってもらえて喜びとやりがいを感じました。



協力会員さんの声

中央区 Iさん

依頼会員さんとのコミュニケーション

依頼会員さんとコミュニケーションをとるためにお子さんの成長や日々の頑張りを感じて頂けるよう、活動の様子を双方合意の上、画像でお届けしています。画像はお届け後すぐに消去しています。



東灘区 Kさん 嬉しい贈り物

お子さんが学校で芋ほりに行ったとき、お芋をおすそわけしてくれました。ファミサポ以外での交流があるのはうれしいです。

須磨区 Yさん

こどもの叱り方

こどもさんが悪さをしたときは、ただ注意するのではなく、選択肢を与えて選ばせるようにしています。どうすればよかったかを考えるきっかけになればと思います。

ファミサポ Q&A

よくある質問
詳しくはこちら



Q 神戸市外に住んでいます。会員になれますか？

A 依頼会員は勤務先、学校が神戸市内であれば会員登録ができます。HPよりオンライン入会説明会にお申し込みください。協力会員は神戸市内に在住の方が対象です。2日間10時間の協力会員講習会を受講してください。市外在住の方は勤務先が神戸市内であっても協力会員にはなりません。

Q 活動に保険はありますか？

A 万が一の事故に備えて、「傷害保険」に加入しています。ファミサポ総合補償保険制度をご覧ください。※右記参照



★事前連絡のない活動については、保険が適用されませんのでご注意ください。

★自然災害については、一部保証の対象外となります。

協力会員さんも/募集しています

お友達やご近所さんに、ぜひお声をかけてください

神戸市ファミリー・サポート・センターでは2日間の講習会を年に8回、開催しております。これまでも大勢の方が受講されておりますが、まだまだ依頼に対してサポートして下さる方が少ないのが現状です。協力会員になりたい、興味があるという方に講習会をご紹介ください。

協力会員講習会今後の予定

	日 時	場 所	受付開始日
第5回	10月7日(火) 10:00~16:30	玉津のつどい場 たまろっと	9月8日(月)
	10月9日(木) 10:00~16:30	4階たまつホール	
第6回	①11月19日(水) 10:00~16:30	①神戸市総合福祉センター第5会議室	10月8日(水)
	②11月21日(金) 10:00~16:30	②あすてっぷKOBEセミナー1・2	
第7回	1月20日(火) 10:00~16:30	コープこうべ 生活文化センター	12月8日(月)
	1月22日(木) 10:00~16:30		
第8回	3月5日(木) 10:00~16:30	神戸市総合福祉センター第5会議室	2月9日(月)
	3月10日(火) 10:00~16:30		

※協力会員でAED受講を希望の方は事務局までお問い合わせください。

フォローアップ

講習会を開催しました!

令和6年度 第2回 フォローアップ講習会の報告

令和7年2月25日に神戸市総合福祉センターにて、藤重育子氏をお招きし、22名の会員が参加しました。「さまざまなこどもの理解と対応」をテーマに、先生のお話や、絵本の読み聞かせに引き込まれ、あっという間の2時間でした。こどもとの接し方を見直す良い機会となりました。



フォローアップ講習会とは…

協力会員・両方会員のスキルアップを目的に、年2回程度、開催しています。より良いサポート活動に役立つテーマを学んでいただきます。

令和7年度 第1回 フォローアップ講習会の報告

令和7年6月26日に玉津のつどい場たまろっとにて、福本良江氏をお招きし、協力会員13名が参加しました。



「お子さんとの過ごし方～年齢に合わせた遊び～」をテーマに、こどもは年齢や発達段階によって、興味・関心やできることが変化すること、それぞれの成長に応じた遊びを教わりました。なぞなぞや、チラシで作る「かみでっぼう」など、大人も手先や頭の体操になりました。受講生からは「こどもに教えるのが楽しみです」と感想をいただきました。

AED講習会



ファミサポでは、協力会員登録後5年を経過した方、2018年度以前に協力会員になられた方(AED講習未受講者)を対象に、小児・乳児の事故防止及び救命に必要な心肺蘇生法の講習会を年2回開催しています。令和6年度第2回AED講習会は2月12日に玉津のつどい場たまろっとで、令和7年度第1回AED講習会は6月10日にコープこうべ生活文化センターにて開催しました。両講習会とも、日本赤十字兵庫県支部の指導員の方より、実技を交えてより実践に近い内容を教えていただきました。

次回予告

令和8年2月13日(金)に玉津のつどい場 たまろっとにて開催予定です。

令和6年度

子育てふれあいフェスタを開催しました!

令和7年3月29日

玉津庁舎内「たまつホール」にて地域のつながりを深める子育てイベントを開催しました。

第1部は、フィットネスインストラクターの崎元宏美先生による無理なく運動できる親子体操を行いました。赤ちゃんから80代の方まで幅広い年代の方に参加いただき、体をほぐしながら笑顔あふれる和やかな雰囲気の中、交流の輪を広げることが出来ました。



第2部は、人気絵本作家の長谷川義史先生の絵本の読み聞かせ「絵本でこどもたちにつたえたいこと」を開催し、およそ170人が参加しました。ウクレレ演奏とともに、大人気絵本の読み聞かせや、歌をうたいながら絵を描く、ユーモアでアートな時間を過ごしました。当日、長谷川先生が描かれた絵は「たまろっと カフェスペース」に飾っています。ぜひ覗いてみてくださいね。

会員交流会

年2回
開催しています

令和6年度 第2回
会員交流会の報告



令和7年3月13日に市民講師の山本清花氏をお招きし、会員交流会「音楽を楽しもう」を開催。協力会員・依頼会員合わせて34人が参加しました。クラシック演奏や気軽に楽しめるポップスを満喫した後は、会員同士グループトークの時間に。日頃の活動について活発な交流が行なわれました。参加者からは「ピアノの音色に癒されました」「久しぶりにみんなで合唱したので気持ちが良かったです」「先輩の経験談が聴けてためになりました」などの声が上がりました。

会員交流会とは…

すべての会員が参加できるレクリエーションや交流のイベントです。音楽を楽しんだり、情報交換ができる場として協力会員の地域リーダーの皆さんが中心となって企画運営しています。

参加者募集

令和7年度 第1回
会員交流会のお知らせ

「音楽でリラックスしましょう 夏～秋」
SPRINGSさんによるコンサートを開催します。
前半はソプラノとピアノのアンサンブル、後半は小グループに分かれてのフリートークです。

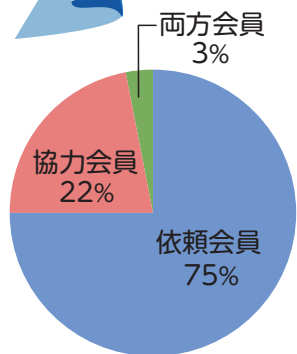


- 日時／令和7年9月25日(木)
9:50～11:40
- 定員／40名
- 託児／若干名(託児の申込みは9月11日(木)締め切り)
お子様と一緒に参加はできません
- 場所／中央区文化センター
1階多目的ルーム
- お申込み締め切り／令和7年9月18日(木)
- お申込み方法
 - ①電話／078-414-3081 平日9時～17時
(17時以降は留守番電話へメッセージをお願いします。)
 - ②メール／会員専用アドレスへご連絡をお願いします。

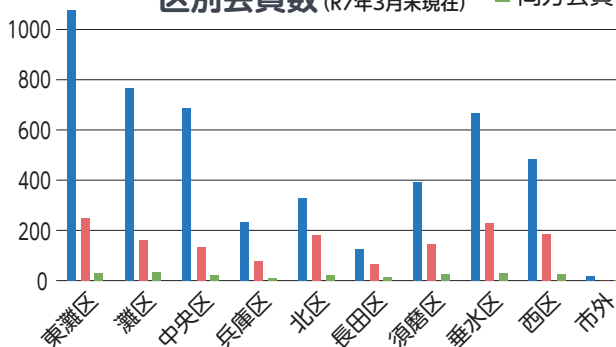


会員数 6,946人

(R7年3月末現在)



区別会員数 (R7年3月末現在)



援助活動件数 9,948件

(R6年4月～R7年3月末現在)

上位5位

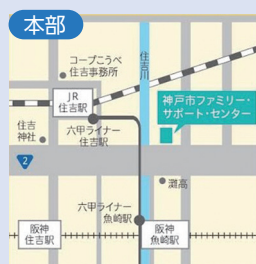
- | | | |
|----|---------------------|--------|
| 1位 | 保育施設までの送迎 | 1,879件 |
| 2位 | 保育施設の保育前後のこどもの預かり | 1,624件 |
| 3位 | こどもの外出及び移動支援 | 1,578件 |
| 4位 | 学童後のこどもの送迎・預かり | 827件 |
| 5位 | 保護者のリフレッシュの際のこども預かり | 786件 |



お問い合わせ・お申し込みは 神戸市ファミリー・サポート・センター

【本部】〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-18
コープこうべ生活文化センター2階
TEL:078-414-3081 開所時間:平日9:00～17:00
※土・日・祝日・年末年始はお休みです

【西部サテライトセンター】
〒651-2144 神戸市西区玉津町小山180-3
玉津のつどい場 たまろっと 1階地域活動カウンター 横
TEL:078-929-1701 開所時間:平日9:30～15:30
※土・日・祝日・年末年始はお休みです



▲ホームページ



▲公式LINE

神戸市ファミリー・サポート・センター事業は、神戸市から生活協同組合コープこうべが受託運営しています