

活動のなかから

利用会員より

一人で長い間がんばってきましたが、心身共に弱り、心細くなって、援助をお願いしたら、温かく教えてくださり、ほっとした毎日を送っています。

訪ねてきて
お世話くださるこの人の
かえりあひにやさしさ残る
(76歳女性)

活動会員より

助け合い活動に何うようになってから自分の老後を考え、また援助を受けるようになった時の人との接し方を学ぶいい機会となりました (Tさん)

他の家庭をのぞくようでした少し不安でしたが、むつみ会員ということで信頼していただき、気持ちよく活動しています (Hさん)

賛助会員募集中

この活動を資金面から支援していただく賛助会員制度を設けています。
賛助会費1口1,000円(年間)から、何口でも可能です。

郵便局から郵便振替もご利用いただけます。
(手数料はご負担をお願いいたします。)
口座番号/00920-1-115605
加入者名/助け合い制度コープむつみ会

男性会員も募集中!

ご興味のある方は
お気軽にご連絡
ください。



お問い合わせ・お申込み まずはお電話ください。

助け合い制度「コープむつみ会」 ☎06-6849-0231

生活協同組合コープこうべ 大阪北地区本部

月曜～土曜(9:00～17:00)日・祝休み

〒561-0882 豊中市南桜塚2丁目1番2号

ふれあいセンター桜塚2階 FAX.06-6849-6008

コープこうべ 助け合い | Q



兵庫県エリアには同様の趣旨で活動している「コープくらしの助け合いの会」があります。利用料等に違いがありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問合せ▶コープくらしの助け合いの会 本部事務局 生活協同組合コープこうべ 地域活動推進部内

〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1-3-19 ☎078-856-1105 FAX.078-856-1248

<http://www.kobe.coop.or.jp/>

外出や
通院が不安
付き添って

買い物に
行くのが
つらい

産前産後、
子育て中の
家事を手伝って

高齢の母の
話し相手をして
ほしい

地域で助け合い、支え合える
あたたかい社会へ

家事の経験が
いかせる!

空いた時間に
少しお手伝い
資格はいりません

“ありがとう”という
ことばが嬉しくて...

助け合い制度

コープ むつみ会

あなたと私とみんなのために

助け合い制度「コープむつみ会」は、組合員どうしの助け合いによって自立したくらしを支える有償の家事支援活動です。

助け合い制度「コープむつみ会」とは？

「住み慣れた地域で安心して老後をくらしたい」
「少し手助けがあれば自立して生活できるのですが…」
1984年、助け合い制度「コープむつみ会」は、こんな組合員の声から始まった、組合員どうしの助け合い、支え合いの活動です。利用する会員、活動する会員がともに「会」を構成しています。この活動を通じて、私たちのくらす地域にあたたかな助け合いの心をひろげて行きたいと考えています。

手助けしたい方は…

活動会員になりませんか？

- 特別な資格はいりません。活動できる日時や内容を登録し、できることをできる範囲ではじめてみましょう。
- ご自宅の近くでの活動です。月1回、地域の定例会で活動報告や親睦などを行い、活動をサポートします。

活動は有償です

30分 … 400円

交通費は利用会員が負担します。

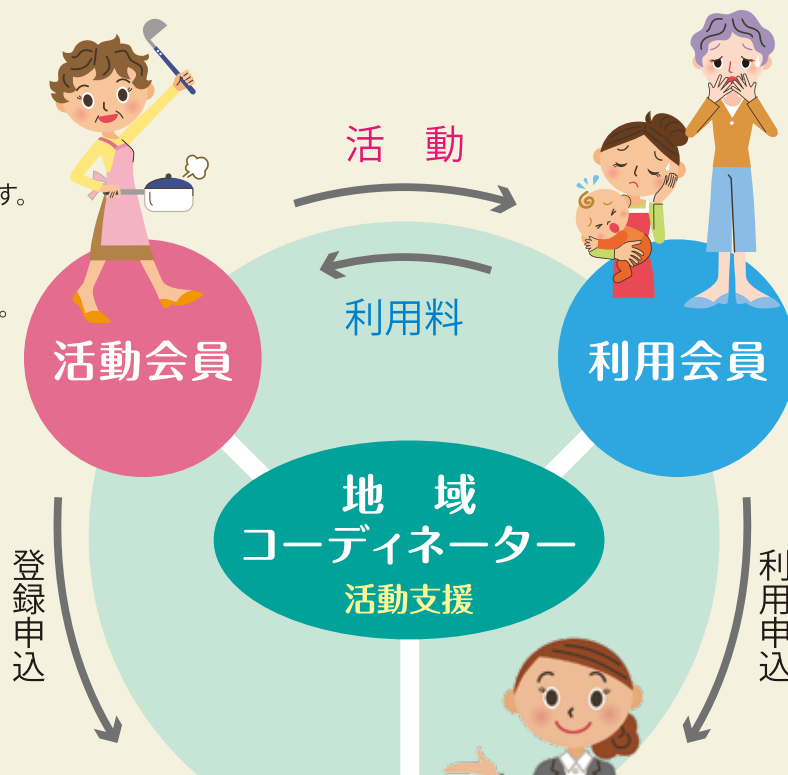
活動費
30分 400円
(活動会員)

利用料
30分 500円
(利用会員)

運営協力金
100円

無償では、利用会員が謝礼やお返しを考えると、気が重くなりがちです。利用会員は利用料を負担することで、気兼ねなくサービスを受けることができます。サービスの利用を最小限にとどめ、可能な限り自分自身で生活するという、自助と自立の精神を大切にしたいとの願いからです。

*運営協力金は会の運営のために使われます。



●お問い合わせは

大阪北地区本部

TEL.06-6849-0231

手伝って欲しい方は…

どうぞ、お気軽に
ご相談ください。

【利用料】

30分 … 500円

活動費400円、運営協力金*100円
交通費実費(利用会員が負担)

*運営協力金は
会の運営のために使われます。

【利用時間】

月曜～土曜 9:00～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始(12/28～1/4)・
お盆(8/13～8/16)はお休みです。
※上記時間以外にもご相談に応じます。
(利用料30分50円増し)

活動内容は？

- 高齢者のお宅での掃除や買い物
 - 産前産後の家庭での洗濯や食事作り
 - 庭の草引きや庭木の手入れなど…
- ※身体介助はできません。

